

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порци и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|----------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|---|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак младшие | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша кукурузная молочная жидкая 180/5; 196 | 180 | 5,40 | 7,20 | 32,76 | 212,40 | 0,03 | 0,45 | | | 104,20 | | 11,81 | 0,10 | |
| Булочка сдобная 100; 257,03 | 100 | 7,14 | 8,57 | 52,57 | 318,57 | 0,09 | | | | 27,67 | | 11,90 | 1,03 | |
| Какао с витаминами Витошка 200; 306 | 200 | 3,90 | 3,10 | 25,16 | 145,00 | 0,36 | 0,42 | 0,15 | 2,50 | 120,60 | | 14,00 | 0,16 | |
| Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420 | 50 | 7,50 | 1,00 | 45,00 | 219,00 | 0,36 | | | | | | | 3,00 | |
| Итого | | 23,94 | 19,87 | 155,49 | 894,97 | 0,84 | 0,87 | 0,15 | 2,50 | 252,47 | | 37,71 | 4,29 | 71,09 |
| Обед младшие | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат овощной с зеленым горошком 60(***); 40,17 | 60 | 1,90 | 6,00 | 6,10 | 87,00 | 0,06 | 3,98 | | | 9,81 | | 11,70 | 0,49 | |
| Суп крестьянский с крупой, с мясными фрикадельками200/5(п шеничной)(***); 67,1 | 200 | 1,68 | 4,08 | 9,92 | 84,00 | 0,03 | 6,40 | | | 18,66 | | 13,74 | 0,51 | |
| Говядина тушеная с картофелем 180(***)(уфа); 501 | 180 | 11,00 | 12,09 | 17,51 | 223,00 | 0,07 | 6,54 | | | 65,37 | | 42,34 | 3,38 | |
| Компот из смеси сухофруктов 200; 310 | 200 | 0,50 | 0,10 | 31,20 | 121,00 | 0,07 | 0,29 | | | 14,62 | | 8,50 | 0,92 | |
| Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421 | 50 | 7,20 | 1,00 | 43,00 | 209,00 | 0,16 | | | | | | | 2,10 | |
| Итого | | 22,28 | 23,27 | 107,73 | 724,00 | 0,39 | 17,21 | | | 108,46 | | 76,28 | 7,40 | 79,73 |

Начальник ОДДП