

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор И.И.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак младшие</b>														
Каша кукурузная молочная жидкая 180/5; 196	180	5,40	7,20	32,76	212,40	0,03	0,45			104,20		11,81	0,10	
Булочка сдобная 100; 257,03	100	7,14	8,57	52,57	318,57	0,09				27,67		11,90	1,03	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		23,94	19,87	155,49	894,97	0,84	0,87	0,15	2,50	252,47		37,71	4,29	71,09
<b>Обед младшие</b>														
Салат овощной с зеленым горошком 60(***); 40,17	60	1,90	6,00	6,10	87,00	0,06	3,98			9,81		11,70	0,49	
Суп крестьянский с крупой, с мясными фрикадельками 200/5(п шеничной)(***); 67,1	200	1,68	4,08	9,92	84,00	0,03	6,40			18,66		13,74	0,51	
Говядина тушеная с картофелем 180(***)(уфа); 501	180	11,00	12,09	17,51	223,00	0,07	6,54			65,37		42,34	3,38	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		22,28	23,27	107,73	724,00	0,39	17,21			108,46		76,28	7,40	79,73

Начальник ОДДП